

Kanu- Angebote 2016

Stadtsportbund Göttingen



Liebe Wassersportfreunde,

Göttingen ist eine Kanuhochburg. Für die Wassersportbegeisterten bietet der Stadtsportbund (SSB) Göttingen auch 2016 wieder viele Kanu-Angebote an: Sei es direkt auf dem Kiessee, bei den Kanukursen oder bei den Fahrten auf der Leine.

Neu im Angebot 2016 haben wir eine ganz neue Gattung von Booten: Drachenboote. Die beiden Boote bieten 20 Personen Platz und können optimal für Teambuilding in Schule oder Sportverein genutzt werden. Möglich sind viele Nutzungen: Sei es als regelmäßiges Training im Bereich Gesundheits- und Freizeitsport oder als einmaliges Event für Schule und Verein.

Göttinger Schulen und Göttinger Sportvereine können das Bootshaus am Kiessee kostenlos für ihre schulischen Vorhaben oder ihre vereinsinternen Veranstaltungen, wie z.B. beim regelmäßigen Kanuunterricht oder für Vereinsveranstaltungen nutzen. Gerne unterstützen wir Sie bei Ihren Vorhaben, sei es bei den ersten Kanuschritten im Freibad am Brauweg, der Betreuung auf dem Kiessee oder der Ausleihe von Kanumaterialien.

Mit dem Grund- und Aufbaukurs Kanu bildet der SSB auch Lehrkräfte von Schulen, Multiplikatoren aus Vereinen oder anderen pädagogischen Institutionen aus, die dann das Bootshaus für ihre Belange selbständig nutzen können.

Auch 2016 bieten wir wieder Kanufahrten auf der Leine an. Hiermit möchten wir Bürgerinnen und Bürgern die Gelegenheit geben, Göttingen einmal aus einer ganz anderen Perspektive kennenzulernen: der Wasserperspektive. Nach einer Einführung auf dem Kiessee können Sie dann am Sandweg in Göttingen einsteigen, entlang der Peripherie Göttingens vorbeipaddeln und ganz entspannt 4 Stunden später wieder festen Boden unter den Füßen haben.

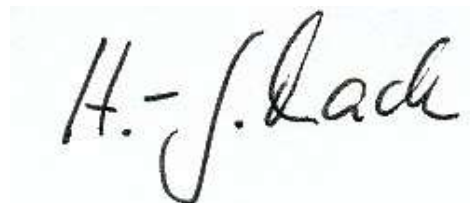
Übrigens, bei allen Angeboten sind dem SSB und den Wassersportvereinen die Erhaltung und der Schutz unserer Umwelt selbstverständlich. Denn nur in einer intakten Umwelt lässt sich die ganze Faszination und Schönheit des Wassersports genießen.

Wenn Sie dann von dem Bazillus Kanu angesteckt sind, können Sie beim SSB Göttingen und den Kanuvereinen in Göttingen (fast) alle Kanusportarten betreiben. Sei es Kanu-Rennsport, Kanu-Polo, Kanu-Wandern oder Wildwasserfahren und seit diesem Jahr 2016 neu, den Drachenbootsport. Sprechen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne bei Ihren Planungen und Unternehmungen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihren Kanu-Aktivitäten mit dem SSB Göttingen.



Andreas Gruber
(Vorsitzender SSB Göttingen)



Hans-Jürgen Mack
(Sportreferent SSB Göttingen)

Das Bootshaus am Kiessee

Das Bootshaus am Kiessee, betreut und verwaltet durch den Stadtsportbund (SSB) Göttingen, betrieben durch die Göttinger Sport- und Freizeit GmbH und Co. KG (GoeSF), liegt direkt am Göttinger Kiessee in einem Naherholungsgebiet im Südwesten der Stadt. Es bietet ein umfassendes Arsenal an Booten und Ausrüstung für den Wassersport. Das Angebot richtet sich dabei vor allem an Schulen und Vereine. Deren



Nutzung ist kostenlos. Herzlich willkommen sind auch soziale Institutionen, denen wir gerne das Bootshaus für ihre pädagogische Arbeit zur Verfügung stellen. Bei Bedarf wird Ihnen zusätzlich

bei der Koordination und der Gestaltung des Wassersportangebotes geholfen.

Außerdem werden vom SSB Fortbildungen und Kanukurse angeboten. Diese richten sich insbesondere an Lehrkräfte, Vereinsmitarbeiter und Übungsleiter. Nachdem einer der Einführungs- und Grundkurse erfolgreich absolviert wurde, darf das Bootshaus eigenständig durch die Absolventen und den Gruppen genutzt werden.

Ausstattung

Das Bootshaus bietet ein breites Angebot an Booten und Ausrüstung, vom Kajak bis zum größeren Kanadier. Bis zu 80 Personen finden Platz in über 70 Booten. Ebenfalls vorhanden sind auch Schwimmwesten und Spritzdecken. Auch für Kanuwander- oder Wildwasserfahrten stellen wir Ausrüstungen wie Paddeljacken, „Long Johns“ (Neoprenanzüge) und Helme zur Verfügung. Sollte Ihnen und Ihrer Gruppe kein geeignetes Transportmittel für die Exkursion zur Verfügung stehen, besteht die Möglichkeit, einen Kanuanhänger zu leihen. Seit der Paddelsaison 2013 bieten wir auch Bälle und Equipment für die Mannschaftssportart „Kanupolo“ an.

Weitere Infos zur Ausstattung (wie beispielsweise Wurfsäcke) erhalten Sie auf Anfrage.

Schulen & Vereine

Schulen der Stadt Göttingen und Sportvereine, die Mitglied im SSB Göttingen sind, haben die Möglichkeit, das Bootshaus unentgeltlich zu nutzen. So z.B. für eine Teambuilding-Maßnahme, einen Kanu-Nachmittag für Kinder und Jugendliche oder einer Seniorengruppe. Dies kann regelmäßig oder punktuell stattfinden. Gerne beraten wir Sie bei der Gestaltung Ihrer Vereinsaktivität im Bootshaus am Kiessee.



Ausleihe



Für Ihre schulischen Vorhaben oder Ihre vereinsinternen Veranstaltungen stellen wir Ihnen gerne Kanus (Einer- und Zweierkajaks und Kanadier) sowie die dazugehörige Boots-ausrüstung zur Verfügung. Sprechen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne.

Entgelte

Die Nutzung für Schulen der Stadt Göttingen und Sportvereine im SSB Göttingen ist kostenlos. Für externe Nutzer fällt ein Entgelt gemäß der Nutzungsentgelte für die Sportstätten der GoeSF an.

Bootshaus am Kiessee (Nutzungsentgelt in € pro Person)

Übungseinheit (2 Std.)	Übungsreihe (5 UE)	1 Tag	2-3 Tage	1 Woche	1 Woche (Gruppentarif)
3,00	5,00	10,00	20,00	41,00	270,00

Boots- und Geräteverleih (in € pro Boot/Person)

Tag	2-3 Tage	1 Woche	2 Wochen	Hänger	1 Woche (Gruppentarif)
10,00	20,00	44,00	77,00	24,00	270,00

In begründeten Ausnahmefällen sind abweichende Regelungen durch die Geschäftsleitung der GoeSF möglich.

Kontakt

Bootshaus am Kiessee
Eigentum der Göttinger Sport- und Freizeit GmbH & Co. KG
Verwaltung und Betreuung durch den Stadtsportbund Göttingen e.V.
Sandweg 5
37083 Göttingen
Tel.: 0551 70701 30
Fax: 0551 70701 40
E-Mail: info@ssb-goettingen.de
Internet: www.bootshaus-goettingen.de



Freibad Brauweg



Hier kann Ihr Kanuangebot beginnen. Im Freibad Brauweg stehen Ihnen Kajaks zur Verfügung, um im warmen, klaren Wasser des Freibades Ihren Schülern oder Vereinsmitgliedern die ersten Erfahrungen im Kanusport zu ermöglichen. Sei es die Vermittlung des angstfreien Kenterns oder die freudvollen Erfahrungen bei Kanuspielen. Die Schwimmmeister vor Ort zeigen Ihnen gerne, welche Becken dafür zur Verfügung stehen. Auf Wunsch stellt Ihnen der SSB für kältere Tage auch Neoprenanzüge zur Verfügung.

Im Freibad Brauweg stehen 8 Einerkajaks sowie die dazugehörige Boots-ausrüstung zur Verfügung. Sprechen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne.

Kanukurse

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Kanukurse und Kanu-Veranstaltungen. Diese Fortbildungen richten sich an Lehrkräfte aller Schulformen, an Übungsleiter/innen von Sportvereinen und an Multiplikatoren in der Jugend- und Sozialarbeit. Nach Abschluss des Kurses dürfen Sie eigenständig Kanuunterricht auf stehenden Gewässern erteilen und das Bootshaus der GoeSF selbständig nutzen.

Teambuilding mit Drachenbooten

Kanu-Sport auf dem Wasser ist für viele Menschen eine neue Erfahrung, sei es Wander-, Wildwasser- oder Wettkampfsport. Die Möglichkeiten zur Ausgestaltung der Kanufahrt sind vielfältig. Denkt man an Kajak- oder Kanutouren, so kommt einem meist ein eher entspanntes Paddeln auf Flüssen oder Seen in den Sinn, bei dem man zumeist allein in einem Einerkajak sitzt. Das so eine Fahrt auch dem Teambuilding dienen kann, ist vielen gar nicht bewusst. Doch genau das bietet der Kanusport, ob im Kajak oder im Kanadier. Neben einer geteilten Portion Spaß müssen gemeinsame Regeln für das Miteinander und die Koordination auf dem Gewässer aufgestellt und natürlich auch eingehalten werden. Wichtig wird es vor allem dann, wenn ein Boot gekentert ist oder Hilfe



benötigt wird, besonders wenn die Teilnehmenden kaum Erfahrungen mitbringen und die unbekannte Situation mit Anderen geteilt wird. Auch die Annahme, Kanusport sei eine Einzelsportart, lässt sich durch spezielle Kanu-Sportarten, wie dem Kanupolo, entkräften. Hier ist es wie bei anderen Mannschaftssportarten auch: Alles muss aufeinander abgestimmt sein, um Erfolg zu haben. Dies gilt insbesondere auch für den Drachenbootsport, bei dem bis zu 20 Menschen im Boot Platz finden und alle synchron paddeln müssen, damit „der Drache fliegt“.

Teambuilding bieten wir auch für Firmen, Institutionen oder Vereinen an. Sprechen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne.

Drachenboot Fortbildungen 2016

Der Stadtsportbund (SSB) Göttingen bietet am 19. April, 28. April und am 03. September 2016 jeweils einen Lehrgang für Lehrkräfte, Übungsleiter/innen und andere Multiplikatoren zur Einweisung in die Handhabung der Drachenboote an. Jeder Teilnehmer wird einmal das vollbesetzte Boot steuern und mit den Paddeltechniken und Kommandos für die Mannschaftsboote vertraut gemacht. Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung können die Drachenboote selbstständig im schulischen Unterricht oder Vereinstraining eingesetzt werden.

Aus dem Programm: theoretische Einweisung, Handhabung des Bootes, Paddel- und Steuertechniken, Kommandos

Termin 1:	19. 04., Dienstag,	16.00 bis 19.00 Uhr
Termin 2:	28. 04., Donnerstag,	17.00 bis 20.00 Uhr
Termin 3:	03.09., Samstag,	15.00 bis 18.00 Uhr
Ort:	Bootshaus am Göttinger Klessee	
Kosten:	5 €	
Anmeldeschluss:	15. 04. 2016	
Lizenzverlängerung:	4 Lerneinheiten	
Referent:	Dominik Meyer	
Leitung:	Hans-Jürgen Mack	



Kanu-Fortbildung -Auffrischung Retten & Bergen- 2016

Paddeln ist nicht gefährlich. Bergwandern, Klettern und Mountainbiken sind – schon rein statistisch – weitaus gefährlicher. Es macht jedoch einen Unterschied, ob man vom Fahrrad fällt oder mit dem Kanadier vor einen Baum treibt, umkippt und Schwierigkeiten hat, Luft zu bekommen. Binnen Sekunden kann so eine Kanufahrt auf dem Wasser zu einer bedrohlichen Situation werden.

Dieser Kurz-Auffrischkurs wendet sich an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die in den letzten Jahren an den Kanukursen des Stadtsportbundes Göttingen teilgenommen haben und eine Auffrischung bzw. Vertiefung ihrer Kenntnisse im Bereich „Retten & Bergen“ benötigen oder wünschen.

Ebenso angesprochen sind Lehrkräfte aller Schulformen, Übungsleiter/innen von Sportvereinen, Erlebnispädagogen sowie Multiplikatoren in der Jugend- und Sozialarbeit, die schon vielfältige Erfahrungen im Bereich des Kanusports (Kajak und Canadier) gesammelt haben. Ziel ist es, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu befähigen, die fachlichen Voraussetzungen für Retten und Bergen von Mensch und Material im Rahmen des eigenen Sportangebotes aufzufrischen.



Einige Inhalte des Kurses:

- Retten und Bergen von Gekenterten und deren Booten (Theorie u. Praxis)
- T-Bergung
- Erlangung einer Grundsicherheit für das Verlassen des Kanus nach einer Kenterung

Termin:
Freitag, 27. Mai 2016, von 15.00 – 19.00 Uhr

Orte:
Bootshaus am Kiessee / Leine

Kursleitung:
Hans-Jürgen Mack

Kosten:
20,00 Euro

Leistungen:
- Stellung der kpl. Boots-ausrüstung
- Stellung kpl. Boots-bekleidung
- Kursleitung durch qualifizierte Übungsleiter

Meldeschluss:
13. Mai 2016



Kanufahrten auf der Leine

„Die Peripherie Göttingens vom Kanu aus“

Mit diesem Kanuangebot lernen Sie Göttingens Peripherie kennen. Damit Sie für diese Fahrt vorbereitet sind, beginnt die Kanutour auf dem Göttinger Kiessee. Hier erhalten Sie eine ca. einstündige Einweisung in das Kanadierfahren, die Sie befähigt, das Boot selbständig auf der Leine zu manövrieren. Nach der Einweisung fahren Sie dann über den Kiessee, setzen hier aus und tragen die Boote zur Leine im Sandweg. Auf der gemütlich fließenden Leine fahren Sie dann entlang der Leineauen und renaturierter Wasserabschnitte. Vorbei an neuen, direkt an der Leine gelegenen Wohngebieten, geht es Richtung der farbenfrohen Sparkassen-Arena. Die „Obelixtürme“ Göttingens kommen in Sicht. Unter der B 27 gleiten die Boote auf der sanft mäandernden Leine Richtung Norden. Der Ausstieg befindet sich auf der linken Seite in der Nähe des Kompostwerkes. Erfahrene Kanuguides begleiten die Tour.

- Leinefahrt I: Sonntag, 29. Mai 2016, 10.00 – 14.00 Uhr
- Leinefahrt II: Sonntag, 14. August 2016, 10.00 – 14.00 Uhr
- Startpunkt: Bootshaus am Kiessee
- Ausstieg: In der Nähe des Kompostwerkes Göttingen
- Fahrtdauer: ca. 4 Stunden

TN-Gebühr (pro Bootsplatz):
Erwachsene: 15 Euro
Kinder bis 12 Jahre: 10 Euro

Anmeldung:

Sie können sich nur online unter www.bootshaus-goettingen.de anmelden. Ihre Anmeldung ist erst mit Überweisung des Teilnehmerbeitrages gültig.
Titel: LF I 29. Mai.
oder
LF II 14. August einsetzen und die Anzahl der Teilnehmer benennen (z.B. 2 Erwachsene und 1 Kind).



Stadtsportbund Göttingen:
IBAN: DE51 2605 0001 0001 0259 07
BIC: NOLADE21 GOE

Anmeldeschluss: 30. April 2016

Grundkurs Kanu 2016



Diese Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte aller Schulformen, an Übungsleiter/innen von Sportvereinen und an Multiplikatoren in der Jugend- und Sozialarbeit. Nach Abschluss des Kurses dürfen Sie eigenständig Kanuunterricht auf stehenden Gewässern erteilen und das Bootshaus der Göttinger Sport- und Freizeit GmbH selbständig nutzen.

Einige Inhalte des Kurses

- Spielerische Einführung in das Kanufahren im Freibad Brauweg
- Spiel- und Übungsformen zum Erlernen des Kajak- und Kanadierfahrens
- Sicherheitsaspekte im Kanusport bei stehenden Gewässern
- Planung und Durchführung einer exemplarischen Kanuwanderfahrt

Termin:

27.06.-01.07.2016

(Montag- Freitag, jeweils von 09.00-17.00Uhr)

Orte:

Freibad Brauweg / Bootshaus am Kiesesee / Leine / Weser / Diemel (inkl. einer Übernachtung in Trendelburg)

Kursleitung:

Hans-Jürgen Mack

Referenten: Gunnar Zieseniß / N.N.

ÜL-C Lizenzverlg.:

7 LE

Kosten:

120,00 Euro

Leistungen:

- Stellung der kpl. Boots-ausrüstung für 1 Woche
- Eintritt Freibad Brauweg
- Kursleitung und qualifizierte Übungsleiter
- Übernachtung / Frühstück in Trendelburg

Meldeschluss:

10. Juni 2016

Aufbaukurs Kanu

„Kanu-Wandern“ 2016

In der näheren Umgebung Göttingens gibt es viele Klein- und Großflüsse, die durch herrliche Landschaften fließen. Für viele Gruppen sind Kanuausflüge in der Umgebung mit unvergesslichen Erlebnissen verbunden. Bei diesen Wanderfahrten können viele Kompetenzen wie z.B. Teamfähigkeit geschult werden. Aufbauend auf den Inhalten des Grundkurses Kanu soll der Aufbaukurs Kanu Fähigkeiten vermitteln, die bei der selbstorganisierten Befahrung von leichten Fließgewässern mit Gruppen vonnöten sind.



Ebenso wie der Grundkurs Kanu richtet sich diese Fortbildung an Lehrkräfte aller Schulformen, an Übungsleiter/innen von Sportvereinen und an Multiplikatoren in der Jugend- und Sozialarbeit.

Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs Kanu ist der Abschluss des Kanu-Grundkurses. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Lehrgangsteilnehmer eine Bescheinigung, die als Nachweis dient, dass sie eigenständig Kanuunterricht auf leicht fließenden Gewässern erteilen dürfen. Geplant sind Kanufahrten auf verschiedenen Flüssen, wie z.B. Leine, Rhume, Diemel und dem Wildwasserkanal Hildesheim.



Einige Inhalte:

- Weiterentwicklung der Kajaktechniken
- Rettungstechniken, Sicherheitsausrüstung
- Situative Bedingungen bei der Befahrung von Kleinflüssen
- Strömungslehre
- Fahrtechniken in Fließgewässern
- Fachgerechter Bootstransport



Termin: 25.-29.07.2016

(Mo - Fr., von 9.00-17.00 Uhr)

Orte: Flüsse der Umgebung; Wildwasserkanal Hildesheim

Kursleitung: Hans-Jürgen Mack

Referent: Gunnar Zieseniß

ÜL-C Lizenzverlg.: 7 LE

TN-Gebühr: 120,00 Euro

Meldeschluss: 11. Juli 2016



Verbindliche Anmeldung Kanukurse 2016

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

- () Drachenboot Fortbildung (19.04.)
- () Drachenboot Fortbildung (28.04.)
- () Kanu Fortbildung – Retten und Bergen (27.05.)
- () Grundkurs Kanu (in Göttingen und Umgebung (27.06.-01.07.2016)
- () Aufbaukurs Kanu-Wandern (25.-29.07.2016)
- () Drachenboot Fortbildung (03.09.)

Name:	
Vorname:	
geb.:	
Straße:	
PLZ:	
Ort:	
Tel.:	
Fax:	
E-Mail:	
Schule / Institution:	

Mit der Weitergabe meiner Daten an die Teilnehmer/innen zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden.

ja nein

Ich habe die Teilnehmerbedingungen zur Kenntnis genommen

ja

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift / Stempel

Anmeldeschluss: Kanu Fortbildung – Retten und Bergen: 13. Mai 2016 / Grundkurs Kanu: 10. Juni 2016 /
Aufbaukurs Kanu: 11. Juli 2016

Teilnahmebedingungen

1. Anmeldung

Die Anmeldung zu den Kursen ist schriftlich, auch per Fax 0551 70701 40, und persönlich zu folgenden Öffnungszeiten im Stadtsportbund Göttingen möglich:

montags bis freitags, 9.00 bis 12.00 Uhr, dienstags und donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Telefonisch können keine Anmeldungen entgegengenommen werden. Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von 50 € zu bezahlen.

2. Rücktritt, Kursabsagen, Erstattungen von Teilnehmerbeiträgen

Bei Grund- und Aufbaukurs ist mit der verbindlichen Anmeldung nach Erhalt der Kursbestätigung eine Anzahlung von 50 € fällig. Bitte überweisen sie den Betrag auf das Konto bei der Sparkasse Göttingen,

IBAN: DE51 2605 0001 0001 0259 07. Der Restbetrag muss spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn überwiesen werden. Bei Rücktritt durch die Kursteilnehmer erfolgt eine gestaffelte Rückerstattung. Der Rücktritt muss schriftlich und gegen Vorlage der Anmeldebestätigung erfolgen (Rückerstattungskosten: 10,00 Euro). Bei Kursabsage durch den Stadtsportbund Göttingen e.V. wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen wird der Teilnehmerbeitrag kpl. erstattet.

Bei Kursabsage durch den Stadtsportbund Göttingen e.V. wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen wird der Teilnehmerbeitrag kpl. erstattet.

Bei Kursabsage durch den Stadtsportbund Göttingen e.V. wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen wird der Teilnehmerbeitrag kpl. erstattet.

Bei Kursabsage durch den Stadtsportbund Göttingen e.V. wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen wird der Teilnehmerbeitrag kpl. erstattet.

3. Gesundheitliche Risiken

Die Teilnahme an den Kursen geschieht auf eigene Gefahr. Alle Teilnehmer verpflichten sich, vor der Anmeldung sich einer entsprechenden (sport-)ärztlichen Untersuchung zu unterziehen. Gesundheitliche Einschränkungen sind vor Beginn des Kurses den Übungsleitern mitzuteilen.

4. Haftung

Eine Haftung gegenüber Teilnehmer/innen für Unfälle, Verlust und Beschädigung von Gegenständen übernimmt der Stadtsportbund Göttingen e.V. nicht.

5. Teilnehmerinformationen

Vor Beginn des Kurses (4 Wochen) erhalten die Teilnehmer/innen per E-Mail weitere Kursinformationen (Programm, Lehrgangsorte, Bekleidung etc.).

Wir empfehlen den Abschluss einer Rücktrittsversicherung.

Noch Fragen?

Stadtsportbund Göttingen

Hans-Jürgen Mack

Sandweg 5, 37083 Göttingen

Tel.: 0551-70701-43

E-Mail: mack@ssb-goettingen.de

E-Mail: info@ssb-goettingen.de

Internet: www.bootshaus-goettingen.de